

gesellschaft



Der Yoga-Event im Kajak oder auf dem SUP gilt als Auftakt für «Open Sky Yoga 2023». Fotos: Patrick Schmed

Saisoneröffnung mit Paddelschlag

Während der Sommermonate Juli und August begrüsst im Thuner Schadaupark ein vielfältiges Teacher-Team interessierte Menschen auf ihren Yogamatten. Zusätzlich zu den einfach zugänglichen und spendenbasierten Lektionen von Dienstag und Mittwoch gibt es einen Eröffnungs-Event bei Kayak-Point im Gwatt.

OPENSKY YOGA Mit jedem Jahr wächst die Tradition von Open Sky Yoga in Thun, begründet auf der Erfahrung von Claudia Eva Reinig. Als eine der ersten Yogalehrerinnen etablierte sie das Freiluftyoga in der Schweiz. Heute erfreut der Sommer-Event von Yogainspiration nicht nur erfahrene Yoga-Praktizierende, sondern auch Interessierte und Newcomer. Immer wieder finden sich Menschen auf der Yogamatte, für die das Wort «Asana» bisher ein Fremd-

wort war – es bedeutet übrigens Yogastellung oder Haltung. Als Besonderheit bieten die Yogaabende im Schadaupark die Gelegenheit, verschiedene Yoga-Teacher und ihre Stile kennenzulernen und das ohne Anmeldung sowie auf Spendenbasis.

Im Juli und August zweimal wöchentlich Aufgrund der grossen Beliebtheit bei den Yoga-Lehrerinnen und -Lehrern können dieses Jahr im Juli und August jeden Diens-



Claudia Eva Reinig etablierte als eine der ersten Yogalehrerinnen das Freiluftyoga in der Schweiz.

tag und Mittwoch Lektionen angeboten werden. Die Teacher engagieren sich ohne finanzielle Entschädigung, sie leisten einen Beitrag für Mensch, Tier und Natur, denn dafür werden die gesammelten Spendengelder eingesetzt. Der Event findet bei gutem Wetter statt und oberer durchgeführt werden kann, wird spätestens Mitte Nachmittag auf der Website von Yogainspiration kommuniziert.

Eröffnungs-Event im Wasser Ebenfalls eine Art Tradition gibt es beim Eröffnungs-Event, der aufgrund der Lage am Thunersee und an der Aare gerne auf dem Wasser zelebriert wird. Dieses Jahr werden beim Saisonauftakt das Gleiten auf dem Wasser mit dem Flow auf der Matte kombiniert. Roli vom Kayak-Point im Gwatt und Claudia von Yogainspiration laden zum entspannten Paddeln auf dem See und einer Yoga-Session auf der Wiese ein. Auf dem SUP, im Kajak und auf der Wiese trifft die Verbundenheit mit dem Element Wasser auf Prana, die Lebensenergie. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, nur schwimmen muss man können. Für den Eröffnungs-Event ist aus organisatorischen Gründen eine Anmeldung erforderlich – im Gegensatz zu den regulären Events. (pd/ken) Nr. 210916, online seit: 15. Juni – 19.30 Uhr



Nach einer kurzen Einführung fürs Paddeln im Kajak oder auf dem SUP gehts ab ins Wasser.



Open Sky Yoga eignet sich sowohl für Könnerrinnen und Könnere wie auch für Newcomer.

gesellschaft

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Eröffnungs-Event für die Open Sky Yoga Saison 2023 mit Paddeln im Kajak oder auf dem SUP, gefolgt von Yoga auf der Wiese mit Claudia Eva Reinig

Datum Dienstag, 27. Juni, 18.00 bis 20.15 Uhr (Ausweichdatum: Samstag, 8. Juli, 10.00 bis 12.15 Uhr)
Treffpunkt Deltapark, Deltaweg 29 in Gwatt – vorne am Wasser
Kosten keine, die Einnahmen aus der Kollekte gehen zugunsten von Tier- und Umweltschutzorganisationen

Weitere Infos und Anmeldung
www.yogainspiration.ch
 (Adressen der Anmeldungen werden nicht gespeichert, ausser wenn dies ausdrücklich gewünscht wird)

Open Sky Yoga Saison 2023
Daten vom 4. Juli bis 30. August jeden Dienstag und Mittwoch von 19.00 bis 20.15 Uhr
Treffpunkt Schadaupark links auf der Wiese neben dem Schlosse Schadau
Kosten Kollekte zugunsten von Tier- und Umweltschutzorganisationen

Weitere Infos: keine Anmeldung nötig
 Infos unter www.yogainspiration.ch