



Open Sky Yoga

Open Sky Yoga im Thuner Schadaupark

14. JUNI 2023 | KARIN REBER | NO COMMENTS | LIFESTYLE, NEWS

Im Juli und August begrüsst im Thuner Schadaupark ein vielfältiges Team von Yogalehrenden Interessierte auf ihren Yogamatten. Zusätzlich zu den einfach zugänglichen und spendenbasierten Lektionen jeden Dienstag und Mittwoch gibt es am Dienstag, 27. Juni von 18.00 bis 20.15 Uhr einen Eröffnungsevent bei Kayak-Point im Gwatt.

Mit jedem Jahr wird das Open Sky Yoga in Thun, das Claudia Eva Reinig initiierte, beliebter. Das sommerliche Freiluft Yoga spricht nicht nur erfahrene Yoga-Praktizierende an, sondern eignet sich auch für Interessierte und Anfänger:innen. Die Lehrer:innen engagieren sich ohne finanzielle Entschädigung, sondern leisten einen Beitrag für Mensch, Tier und Natur: dafür werden die gesammelten Spendengelder eingesetzt. Der Event findet bei gutem Wetter statt und ob er durchgeführt werden kann, wird spätestens Mitte Nachmittag auf der Website von [Yogainspiration](http://Yogainspiration.com) kommuniziert.

Open Sky Yoga Saison 2023

Daten: vom 4. Juli bis 30. August jeden Dienstag und Mittwoch von 19.00 bis 20.15

Treffpunkt: Schadaupark links auf der Wiese neben dem Schloss Schadau

Kosten: Kollekte zu Gunsten von Tier- und Umweltorganisationen

Weitere Infos: Keine Anmeldung nötig, Infos unter www.yogainspiration.ch

Facebook Twitter Reddit Pinterest Google+ LinkedIn E-Mail




ABOUT THE AUTHOR

Karin Reber hatte das unverschämte Glück, ihre zwei Leidenschaften Schreiben und Yoga zu vereinen, als sie den Tagesjournalismus verliess und Chefredaktorin von «Yoga! Das Magazin» wurde. Seit über zehn Jahren begleitet sie ihren Yogaweg schreibend und erkundet ihr Schreiben aus der Sicht des Yoga. Daneben ist sie Mutter von zwei wunderbaren Kindern, reist fürs Leben gern, liest gerne Weisheitsbücher und Krimis und bietet als Coach für The WORK von Byron Katie «Yoga für den Kopf» an.

Leave a reply

Name (required) E-Mail (required) Website

Meinen Namen, meine E-Mail-Adresse und meine Website in diesem Browser, für die nächste Kommentierung, speichern.

Ich bin kein Roboter.  reCAPTCHA Datenschutzerklärung - Nutzungsbedingungen

SUBMIT COMMENT



🔍 To search type and hit enter

NEUESTE BEITRÄGE

- Sich selbst entdecken >
- Open Sky Yoga im Thuner Schadaupark >
- Den Kiefer beglücken >
- Raststätten zum kleinen Glück >
- Die neue Ausgabe ist da! >

BLOG-REDAKTION



KARIN REBER

[View all posts](#)