

KURSLEITUNG



CLAUDIA EVA REINIG

WWW.YOGAINSPIRATION.CH

WWW.YOGAINDIEN.CH

WWW.OPENSKYYOGA.CH

Claudia praktiziert seit mehr als 22 Jahren Yoga. Sie unterrichtet in der Ausbildung für YogalehrerInnen und leitet Weiterbildungen im In- und Ausland. Zahlreiche Aufenthalte und Studien bei verschiedenen „Yogis und Meistern“ in Indien sowie Inspirationen unterschiedlicher Lehrer und Yogastile prägen ihre Yoga-Praxis. In den Wintermonaten lebt und unterrichtet sie in Indien. Claudia engagiert sich aktiv bei OceanCare, einer Organisation, die sich zum Schutz der Meeressäuger und ihrer Umwelt einsetzt.



MATTHIAS BRUN

WWW.YOGAMIND.CH

WWW.YOGAINDIEN.CH

WWW.GUERILLAYOGA.CH

Matthias Yoga- und Meditationsstunden werden getragen von einem tiefen Verständnis für die Erde als Geograph, sowie seinem breiten Wissen über Spiritualität und Meditation. Matthias besuchte Yoga-Ausbildungen an der Lotus-Yogaschule und bei Air Yoga Zürich und leitet nun selbst eine Yogalehrer-Ausbildung in Zürich. Matthias engagiert sich für die Entfaltung des Bewusstseins auf dieser Erde. Sein Spezialgebiet ist der Maya-Kalender.

जैप्रा इन्दिया

Wir freuen uns auf eine inspirierende Zeit.



योगाविपोधा
INFORMATION UND ANMELDUNG

YOGA INDIEN

Claudia Eva Reinig & Matthias Brun

Jägerweg 5, CH - 3600 Thun
0041 - (0)33 - 341 0241

WWW.YOGAINDIEN.CH

योगाविपोधा

योगाविपोधा
YOGA

KURSDATEN INDIEN

2012



YOGA IN GOA

CLAUDIA EVA REINIG, YOGAINSPIRATION.CH

UND MATTHIAS BRUN, YOGAMIND.CH



VINYASA YOGA & SACRED ART
3. - 9. JANUAR 2012, MATTHIAS

Entdecke und kultiviere deinen kreativen Fluss mit Vinyasa Yoga & Sacred Art. Die Kombination von Yoga und Kunst gibt dir die Möglichkeit, dich selbst besser kennen zu lernen und dein schöpferisches Potential zu entdecken. Flow Yoga bringt uns in einen kreativen Fluss. Mit der Gestaltung von Yantras (heilige Geometrien) sowie Blumenmandalas lernen wir unseren Geist auf die Schönheit der Schöpfung auszurichten.

Es erwartet dich eine intensive und vielseitige Yoga Praxis und eine spannende Einführung und Praxis zur Gestaltung von Yantras und Mandalas. Die Yantra Sessions am Nachmittag werden von der jungen, indischen Künstlerin Kanika geleitet.



Kurszeit: 2 - 2½ Std am Morgen, 4 x am Nachmittag
Kurslevel: Basis Kenntnisse bis regelmässige Yogapraxis
Preis: ab CHF 680 inkl. Unterkunft und Essen

Die Kurspreise sind ohne Anreise. Weitere Infos bei Matthias auf www.yogaind.ch



VINYASA YOGA - SHAKTI SADHANA
9. - 16. JANUAR 2012, CLAUDIA

Entdecke im fließenden Vinyasa Yoga die Dynamik, Kreativität und Transzendenz der Shakti. Erforsche deinen Körpertempel im Zusammenspiel von Asana, Bandha, Mudra und dem Atem. Agni, das Prinzip von Hitze, Kraft und Transformation bringt dich in den kreativen Yogasequenzen zu einem körperlich herausfordernden Höhepunkt. Kurslevel Yoga: Mittel/Fortgeschritten

Devi Mantras und Blumenmandalas unterstützen uns, sich mit der Energie der jeweiligen Göttin sowie ihren unterschiedlichen Aspekten zu verbinden. Kreiere einen heiligen Raum und spüre die Urkraft in dir.

Ergänzend zum Vinyasa Flow am Morgen gibt es die Möglichkeit den dynamischen, klassischen Tanzstil Kathak zu praktizieren. Die Tanz Sessions am Nachmittag werden von der Tänzerin Alena geleitet. Kurslevel Tanz: Für Alle

Kurszeit Yoga: 2 ½ Std morgens , 3x am Nachmittag
Kurszeit Tanz: 2 Std nachmittags
Preis: ab CHF 740 inkl. Unterkunft und Essen

Weitere Infos bei Claudia auf www.yogainspiration.ch



YOGA VINYASA FLOW IN GOA
YOGA AN DER QUELLE DES YOGA

BEACH / WOHNEN

Das Retreat-Center liegt auf einer Klippe über dem Meer, sozusagen hoch in den Lüften mit einem herrlichen Ausblick über den ganzen Agonda Beach. Die Unterkünfte sind in westlichem Standard und die Bungalow-Hütten haben alle eigene Dusche und WC. Im Kurspreis inbegriffen sind Unterkunft, Frühstück und vegetarisches Abendbuffet. Fast jeden Tag finden sich vor der Küste Delfine ein.

ANREISE

Direktflüge können bei www.qatarairways.com, www.swiss.com oder bei www.condor.com gebucht werden. Weitere Anreisefinfos bei www.yogaindien.ch.

ZAHLUNGSWEISE

Erst bei eingegangener Anzahlung des Kurspreises wird die Anmeldung definitiv und damit ein Platz reserviert. Die Anreise ist im Kurspreis nicht inbegriffen.

RÜCKTRITTSVEREINBARUNG

Bei Rücktritt des/r Kursteilnehmers/in bis 6 Wochen vor Kursbeginn berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von 200.-- CHF. Bei späterem Rücktritt oder bei Abbruch des Kurses kann die Kursgebühr abzgl. der Bearbeitungsgebühr von 200.-- CHF nur zurückerstattet werden, wenn wir den Platz mit jemandem aus einer eventuellen Warteliste füllen können. Wir empfehlen eine Reiserücktrittsversicherung.