

**OPEN SKY YOGA ist online
neue homepage**

**Workshop Yoga Flow
in Mannheim/Deutschland**

**Yogaferien im Piemont
29.6. - 4.7.09**

लोकेश

open sky yoga



★ **open sky yoga ist online**

Yoga auf dem Dach nahe beim Himmel

Ab sofort kannst du dich direkt auf der neuen homepage anmelden:

www.openskyyoga.ch

Wir bieten dir mit dem beliebten "Sommer yoga auf dem Dach" eine Möglichkeit, Yoga unter freiem Himmel zu entdecken. Die letzten Jahre wurde auf dieser Dachterrasse Urban Yoga von Carpe Diem organisiert. Ab 2009 führen Claudia und Matthias diesen kreativen Yoga Event weiter, mit dem neuen Namen **Open Sky Yoga**.

Der Yogastil Vinyasa Yoga Flow möchte dir beim Open Sky Yoga mit seiner kraftvollen, fließenden und kreativen Art ein Gefühl der Freiheit und der Offenheit in der Bewegung vermitteln. Körper, Geist und Herz öffnen sich dem Himmel entgegen. Open Sky Yoga erinnert dich daran: es gibt keine Grenzen für dein Potential.

Die Gemeinnützigen Organisationen (Charity) **OceanCare** und **Global Marshall Plan** werden von uns mit einer Spende bedacht.

Ab 2. Juni in Bern, jeden Dienstag Abend 19 - 20.15, 20 CHF

★ **mannheim/deutschland**

Workshop YOGA VINYASA FLOW in Mannheim am 19. Juni

Mit Vinyasa Flow ins Wochenende

In diesem Workshop beginnen wir mit Mudra Ritual und Mantra Sadhana sowie einer kraftvollen Yoga-Session. Beim pulsierend lebendigen Vinyasa Flow werden Klassische Yogastellungen und frei fließende Bewegungen auf dem Faden der Atmung gewoben.

Für Geübte im Yoga. Bitte Yogamatte mitbringen.

Freitag 18.45 - 21.45 Uhr, Preis Euro 30

ORT: Ökumenisches Bildungszentrum Sanctclara, in den Quadraten B5,19; 68159 Mannheim, DE

Anmeldung: claudia@yogainspiration.ch



★ **yogaferien im piemont**

Yoga und Naturerlebnis in Norditalien vom 29. Juni bis 4. Juli

Es gibt noch einige freie Plätze.

In inspirativer Körperarbeit verbinden wir energetisierenden, fließenden Yogastil mit traditionellen klassischen Yogaelementen. Dynamische Übungen aus dem Kundalini Yoga, verbunden mit dem "Feueratem", aktivieren und reinigen auf wirkungsvolle Weise und helfen dir zu mentaler Stärke und Gelassenheit.

KURSLEITUNG Claudia Eva Reinig

CO-KURSLEITUNG Matthias Brun www.yogamind.ch

In den Yoga Session und auch während des gesamten Seminars wirst du von uns zwei Lehrern betreut. Dies bietet dir optimale „Adjustments“ (Unterstützung und Korrekturen) in deiner Yogapraxis.

★ Info, Diashow und Anmeldung website YogaInspiration

*OM shanti, dir wunderbaren Sonnenschein
claudia*

