

**Yogaretreat Schweibenalp
26.09. - 1.10.2009**

**Vinyasa Yoga und Kirtana
Special Event in Solothurn
am 24. Oktober**

**Yogaferien in Goa/Indien
Neue Kurstermine**



★ योगारट्रेट इश्चवेइबेनैल्प

26. September bis 1. Oktober, Vinyasa Yogaferienkurs am spirituellen Kraftort in der grandiosen Bergwelt des Berner Oberlandes

Wir haben noch einige wenige Plätze in diesem Spätsommer Bergkurs frei. Bei diesem Kurs lassen wir uns inspirieren von den Elementen Erde, Wasser, Feuer, Wind und Raum. In den frei fließenden Bewegungsfolgen des Vinyasa Yoga steigert sich die körperliche und auch energetische Intensität zu einem Peak. Wir kreieren ein dynamisches Bewegungsspiel, das uns auf Mantra Sadhana, Pranayama, Pratyahara und die Meditation vorbereitet. Eine kraftvolle und fließende Yogapraxis mit Claudia und Matthias. Kurslevel: regelmässige Yogapraxis

Die Schweibenalp liegt oberhalb vom Briener See auf einem Hochplateau mit Alpwiesen. Die Yogasessions finden in einem wunderschönen Kursraum statt, lässt es das Wetter zu, praktizieren wir auch mal im Freien. Praxis pro Tag: ca 5 Stunden, Yogaferien-Kursgebühr: CHF 420 plus Unterkunft

**zur Anmeldung
mehr Infos**

★ योगा स्पेशल 24. oktober

Yoga Vinyasa Flow, Kundalini Move und Kirtana Chant Workshop mit Claudia Eva Reinig und Felix Schaerer

Kursort - Nataraja, Felix Schaerer, Küngoltstrasse 16, 4500 Solothurn

Ein kreativer Vinyasa Workshop, beseelt von Mudra Ritual und kraftvollem Kundalini Move. Die dynamische Kundalini Praxis wirkt mit reinigendem Feueratem aktivierend und energetisierend. Die Yoga-Session lebt von fließender Asana-Sequenzierung. Bewegung und Atmung werden synchronisiert. Der abschliessende Kirtan Gesang rahmen deine Erlebnisreise nach innen ein.

Der Kirtana wird von Felix Schaerer, **Nataraja** geleitet. Felix versteht es, die wahre Kraft der altindischen Sprache authentisch und voller Freude im Kirtana Gesang zu vermitteln. Es erwartet dich ein spannender Workshop, der Raum bietet für kreatives Erleben, höhere Inspiration und tiefe Weisheit. Bitte rutschfeste Matten mitbringen! Kurslevel: regelmässige Yogapraxis



Yoga Session: 14 - 16.45 Uhr, Preis CHF 80

Kirtana Session: 17 - 18 Uhr, Spendenbasis

zur [Anmeldung](#)

mehr [Infos](#)

★ योगाट्रिपेन ते द्वा/इंदीएन, वींतेर २००९/२०१० लौ त्वापुडिअ एनद लतथोड

ALIGN YOUR FLOW, 17. - 22. Dez (Neu!), 25. - 30. Dez 2009 (Neu!)

VINYASA FLOW, 1. - 6. Januar 2010 (noch wenige Plätze)

ADJUST YOUR FLOW, 8. - 13. Januar 2010

Es erwarten dich inspirierende Yoga Workshops in unserer
Yogashala in Süd-Goa

mehr [Infos](#)

Interessante Gastlehrer bieten ihre Kurse im Januar,
Februar und März 2010 an

mehr [Infos](#)



Sei dir Yoga eine Quelle der Kraft

Jaya Jaya Devi Mata Namaha

claudia