

NEWS@YOGAINSPIRATION

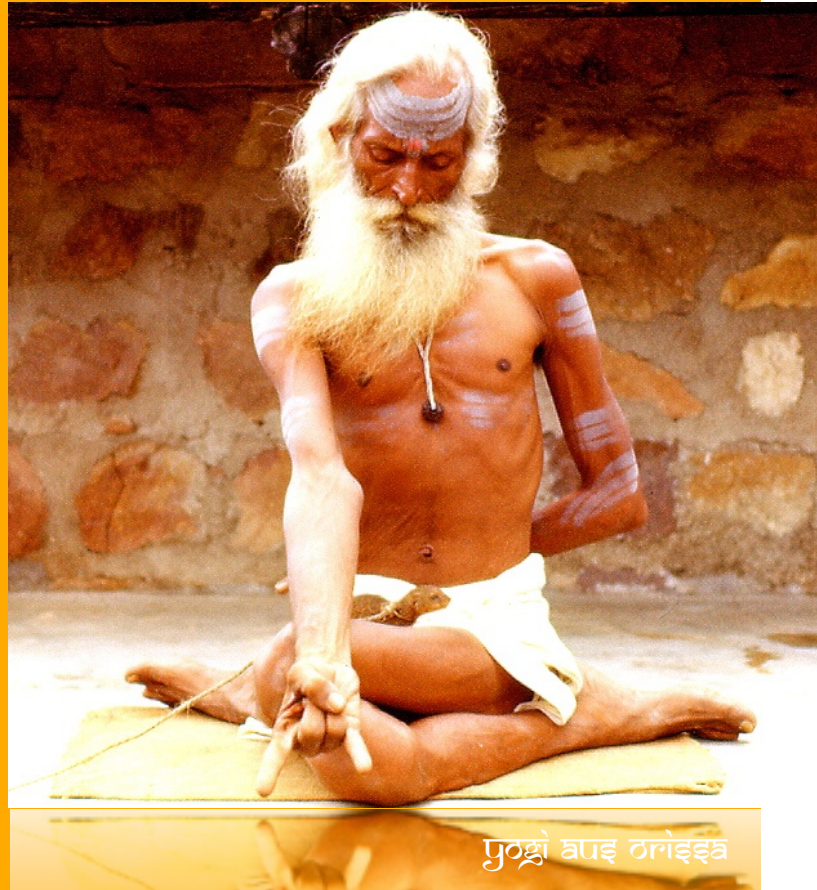
Oktober 2009

Vinyasa Yoga und Kirtana
Solothurn 24.10.2009

Candlelight Yoga Flow
Thun, 7./8. November 2009

Workshop im AIRYOGA
Zürich, 14. November 2009

ॐ lokah samastah sukhinah bhavanu



योगो वाइ तपोइवा

Das Foto von dem Yogi aus Orissa ist schon fast 30 Jahre alt. Ich finde ihn unglaublich inspirierend. Das spannende ist, wie er mit dem kleinen Tierchen eine Einheit bildet. Das Erleben kosmischer Einheit, das mystische Ziel des Yoga tritt heute oft in den Hintergrund - lassen wir uns durch den Yogi wieder daran erinnern...

★ special event in Solothurn

Yoga Vinyasa Flow, Kundalini Move und Kirtana Chant
Workshop mit Claudia Eva Reinig und Felix Schaerer am 24.10.2009

Kursort - Nataraja, Felix Schaerer, Küngoltstrasse 16, 4500 Solothurn

Yoga Session mit Claudia: 14 - 16.45 Uhr, Preis CHF 80
Kirtana Session mit Felix: 17 - 18 Uhr, Spendenbasis

Die Spende wird dem Hilfsprojekt "Freunde des Tschad" zukommen. Dieses Hilfsprojekt, geleitet von Bea und Guiseppe Santangelo, unterstützt den Bau von Brunnen, realisiert Geburtshäuser und gibt nötigste Hilfe vor Ort.

zur Anmeldung
mehr Infos

★ candlelight yoga flow

Workshop in Thun am 7. und 8. November

Kursort - Bewegungsraum, Rampenstrasse 1, 3600 Thun (am Bahnhof)

YOGA FLOW in lichtem Kerzenschimmer. Im dynamischen Vinyasa Yoga Flow fließen wir geschmeidig und ebenmässig von einer Yogaposition in die nächste. Bitte rutschfeste Matten mitbringen! Kurslevel: regelmässige Yogapraxis

Special am Samstag

Kundalini Move mit Feueratem - aktivierend, energetisierend, reinigend und heilend.

Special am Sonntag

Yoga Nidra - Tiefenentspannung für Körper und Geist
Klarheit, Bewusstheit und Entspannung auf mehreren Ebenen.

Samstag 18 - 21 Uhr

Sonntag 17.30 - 20.30

Preis ein Abend CHF 80, Preis beide Abende CHF 140

zur Anmeldung

mehr Infos



★ workshop im airyoga

Zürich, 14. November 2009

Vinyasa Yoga, Kundalini Move, Yoga Nidra

Ein kreativer Vinyasa Workshop, beseelt von Mudra Ritual und kraftvollem Kundalini Move. Die dynamische Kundalini Praxis wirkt mit reinigendem Feueratem aktivierend und energetisierend. Die Yoga-Session lebt von fließender Asana-Sequenzierung - Bewegung und Atmung werden synchronisiert. Diese intensive Vorbereitung durch die Yogapraxis zeigt uns den Weg, "hinter das asana" zu schauen.

Pranayama, Mantra Sadhana und Yoga Nidra rahmen deine Erlebnisreise nach innen ein. YOGA NIDRA, der Yogaschlaf mit innerer Bewusstheit bringt Klarheit, Bewusstheit und Entspannung auf mehreren Ebenen.

Samstag 14.30 - 17.30, Preis CHF 90.--

Anmeldung direkt bei airyoga

*Gehen wohin das Leben will,
Mögen alle Lebewesen glücklich sein
claudia*