

THUN 28. JUNI 2018

Zweite Saison von Open Sky Yoga sorgt weltweit für Freude

Den Puls beruhigen, wo das Leben pulsiert! – unter diesem Motto findet der Open Sky Yoga-Event dieses Jahr rund um den Thuner Bahnhof statt. Im Zentrum stehen Innehalten und gemeinnützige Projekte.



Mit ihren Flows motivieren die Yogalehrerinnen und Organisatoren zum Innehalten und rücken die Ruhe und gemeinnützige Projekte ins Zentrum..

Fotos: Patrick Schmed

Letztes Jahr lancierte die Pionierin vom Outdoor-Yoga Claudia Eva Reinig zusammen mit Gleichgesinnten den Open Sky Yoga Event in Thun. In den zehn Sessions konnten die Interessierten verschiedene Lehrerinnen und Yogastile kennen lernen – von Vinyasa Yoga Flow über Hatha oder Kundalini Yoga bis zur Meditation. Das Besondere an den Events war die Schlechtwetter-Versicherung. Bei Regen oder Gewitterstürmen musste die Yogapraxis nicht abgesagt werden, dafür versammelten sich die Teilnehmenden im Glashaus des Kultur Gartens Schadau. Wenn der Sommer sich von der besten Seiten zeigte, genoss die Community hingegen die Vorzüge der Wiese vor dem Kleist Inseli mit der nahen Aare zum Abkühlen.

Neu aufgegleist

Dieses Jahr bleibt das Konzept in den Grundzügen gleich. Als Kontrapunkt zur gelegentlichen Hektik rund um den Bahnhof setzten sich die Organisatoren heuer das Motto «Den Puls beruhigen, wo das Leben pulsiert!» Neu steht das frisch eröffnete Studio «Yogagleis 108» direkt im Bahnhofsgebäude als Schlechtwettervariante zur Verfügung und zwar für die Sessions, die zwischen dem 3. Juli und dem 7. August stattfinden. An den übrigen Daten bietet nach wie vor das Glashaus in der ehemaligen Schadaugärtnerei Schutz vor nasser und kalter Witterung.



Yoga unter freiem Himmel bietet ein besonderes Naturerlebnis.

Bis nach Indien

Gleich wie im letzten Jahr unterrichten die Yogalehrerinnen ohne Gage, die Einnahmen aus der Kollekte gehen vollumfänglich zu Gunsten von Tier- und Naturschutzprojekten. Welche Organisationen berücksichtigt werden, entscheiden die Teilnehmenden selbst. Letztes Jahr wurden die Berner Institutionen Tier-im-Fokus und das Tierheim Gals mit einer Spende bedacht, zusätzlich wurde Geld für eine Kuh nach Indien geschickt. Damit findet eine Familie in einem Ashram ein Auskommen. Zur Auswahl stehen aber auch Organisationen wie Oceancare oder Greenpeace. Wer Open Sky Yoga macht, sorgt also nicht nur rund um den Bahnhof Thun für Entspannung und Freude, sondern sogar rund um die Welt.

Informationen Open Sky Yoga Saison 2018

vom 3. Juli bis zum 4. September immer dienstags von 19.00 bis 20.15 Uhr

- Bei gutem Wetter auf der Wiese vor dem Kleist Inseli schräg vis à vis vom Bahnhof Thun
- Schlechtwetteralternative zwischen 3. Juli und 7. August im Yogagleis 108 an der Seestrasse 2 im Bahnhofsgebäude Thun
- Schlechtwettervariante vom 14. August bis 4. September im Kultur Garten Schadau in der ehemaligen Schadaugärtnerei an der Seestrasse gegenüber vom Schadaupark, Eingang Nelkenweg

Weitere Infos und Wettervoraussage unter www.yogainspiration.ch

Open Sky Yoga Teachers

Dienstag, 3. Juli mit Andrea Keller von Yoga Prana
Dienstag, 10. Juli mit Claudia Eva Reinig von Yoga Inspiration
Dienstag, 17. Juli mit Sonja Vogt von Sundry Yoga
Dienstag, 24. Juli mit Barbara Dähler
Dienstag, 31. Juli mit Sabine Wolters von Yogagleis 108
Dienstag, 7. August mit Sarah Zaugg von Sound of Silence
Dienstag, 14. August mit Caroline Siegenthaler von Flowing Art
Dienstag, 21. August mit Sabrina Buccieri von River Yoga
Dienstag, 28. August mit Sabine Wolters von Yogagleis 108
Dienstag, 4. September Meditation mit Rebecca Jenni

Weitere Impressionen



Claudia Eva Reinig gehört zu den Pionieren des Outdoor-Yoga.



Die Lehrerinnen unterrichten ohne Gage, die Kollekte kommt gemeinnützigen Projekten auf der ganzen Welt zu Gute.



Bei schlechter Witterung wird die Yogamatte ins nahe Yogastudio Yogagleis 108 gezügelt.



Nach den Sommerferien steht das Gewächshaus des Kultur Gartens Schadau als Schlechtwetteralternative zur Verfügung.

Jungfrau Zeitung

[Inserieren](#) | [Abo](#) | [Kontakt](#) | [Impressum](#) | [AGB](#)

© 2001 – 2014 Gossweiler Media AG, Medienhaus seit 1907