

Yoga Retreat

“Magic Mountain”

MIT CLAUDIA EVA REINIG

08. - 11. Oktober 2026



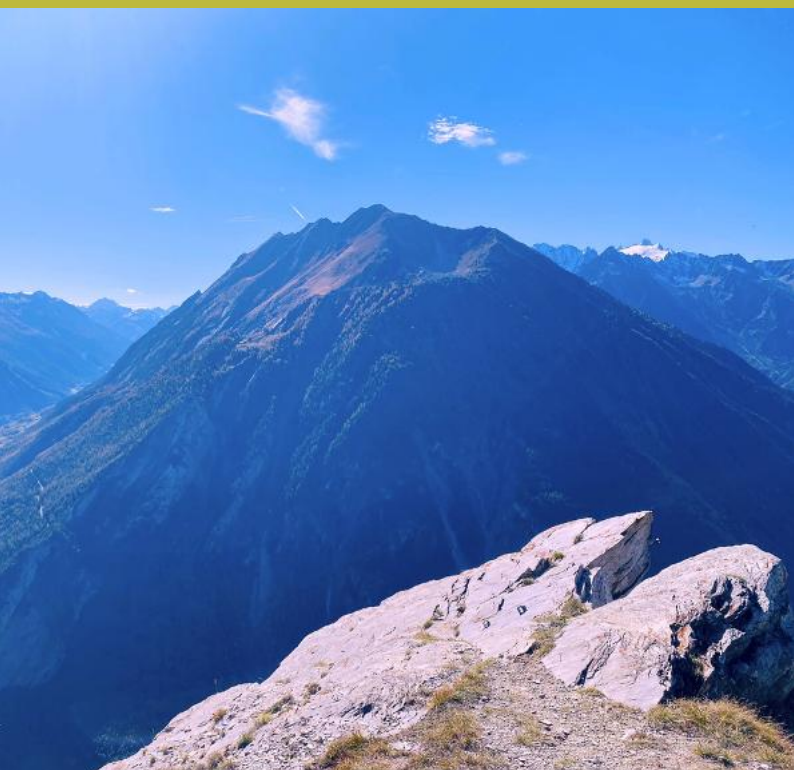
Bei diesem Yoga Retreat erwartet dich eine umfangreiche Yogapraxis mit Meditation und Yoga Nidra. Ein perfekter Ort für dich, wenn du Schlichtheit, Berge und Natur liebst.

Erlebe Yoga mit der lichtvollen Kraft der Bäume - sie ist unmittelbar spürbar. Ein herrlicher Ort für Yoga, Meditation und Pranayama.

Als Retreatleitung und Ausbilderin mit jahrzehntelanger Erfahrung begleitet dich Claudia feinfühlig und kompetent auf dem Weg nach innen.

www.yogainspiration.ch

Du darfst dich auf ein abwechslungsreiches Yogaprogramm freuen, mit ausreichend Raum zum Wandern, Lesen & Entspannen.



Retreatort: Seminarhotel Beau Site

Ein Hotel mit authentischem Charme und Flair. Der verträumte Ort liegt auf einer Höhe von 1150 m und bietet Ausgangslage für unzählige Wanderungen und Entdeckungsreisen über Wiesen und durch Lärchenwälder.

Was dich erwartet

- ein abgerundeter Mix einer erdenden, herzöffnenden sowie balancierenden Yogapraxis.
- aktivierende Übungen- und Yogatechniken
- geführte & stille Meditation
- Achtsamkeitsübungen für Balance und Mitte
- dynamischer Yoga Flow
- Techniken & Übungen zur Regeneration

Kurslevel: Mittelstufe

**NUR NOCH
1 DZ FREI!**



Inklusive

- umfangreiche Yogaeinheiten
- Mobility-Asana, Vinyasa Yoga, Hatha Yoga, Meditation, Pranayama, Mantra, Mudra, Yoga Nidra
- 3 x Übernachtung je nach Kategorie
- 3 x liebevoll zubereiteter vegetarischer Yogi Brunch zum Schlemmen
- 3 x vegan/vegetarisches Abendbuffet
- Nüsse, getrocknete Früchte & Tee am Morgen
- Bio- und regionale Produkte
- den ganzen Tag über Tee, Kräutertee, Quellwasser & Obst
- Kostenlose Parkplätze

Anmeldung, Infos & Zimmerreservation

Claudia Eva Reinig |
www.yogainspiration.ch
info@yogainspiration.ch

